



湯漢樞機二〇一九年四旬期牧函

「不要讓人小看你年輕」 (弟前四12)

各位主內的弟兄姊妹：

一年一度的逾越節將至，我們將再次經驗基督的苦難、死亡和復活；在復活節之前的四旬期，我們理當悔改皈依，準備好心靈迎接主的復活，慶祝禮儀年的高峰。

教區訂定二〇一九年是青年年的延續，以「實踐·信仰·青年」為牧民方向；四旬期運動籌備委員特別揀選了「不要讓人小看你年輕」(弟前四12)為四旬期的主題，積極推動各項有關靈修與愛德活動，強化信仰，期望有更多教友從中體驗基督的臨在，有力量跟隨基督走加爾瓦略山的苦路。須知，「青年」一詞不單指向年齡，也指向心境，故每位教友，不論老中青人士，都適宜參與，更新自己，發揮影響力。

聖保祿宗徒勸勉我們：「不要讓人小看你年輕，但要在言語行為上，在愛德、信德和潔德上，做信徒的模範。」(弟前四12-14)

我們敬愛的楊鳴章主教在任期間，帶領教區關注青年人的需要，聆聽他們的聲音，欣賞他們的貢獻，並呼籲堂區、明愛和學校與年輕人攜手向前，履行福傳使命，不管前路多艱辛、有多大考驗，主必與我們同行。正如他的牧徽格言所說：「起來，我們從這裡走罷！」(若十四31)這正好提醒我們向耶穌基督學習迎難而上的精神，勇敢面對挑戰。

的確，很多香港人要面對種種艱辛和挑戰，特別是青年和長者。在他們的日常生活中，教會常應伴隨，使眾人都蒙召，在平凡的日常生活中，度聖潔的生活，成為聖人。

(楊主教2018年聖誕賀辭)

今年四旬期，由三月六日聖灰禮儀星期三開始，連續五個星期，每週以不同重點為



本年三月六日聖灰禮儀，標誌著四旬期的開始。圖示湯漢樞機早年主持聖灰禮儀。(資料圖片)

題，依次為：「聖言心坎印」、「明辨是非因」、「省察保純厚」、「實信修和路」及「天國在人間」，引領我們一起參與愛德和靈修活動。

在四旬期悔改皈依的旅程中，教會邀請我們加強祈禱、守齋、克己、犧牲和愛德行動，並以聖言為核心，準備慶祝耶穌基督的逾越奧蹟。

四旬期首主日的福音告訴我們：「人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。」(瑪四4)因此，與基督同行，宜先從虛心聆聽天主聖言開始，進而發現天主向我們細語，或藉身邊的人、地、事物啟發我們，為我們提供靈修生活和愛德行動的滋養，對別人的需要作出有力的回應，成為與人同行的基督徒。

四旬期及聖週的豐富禮儀，尤其是為準備慕道者在逾越節守夜禮中領受入門聖事，成為天主的子女。當整個教會陪伴著慕道者走信仰之旅時，信眾更會在禮儀和聖事中體驗基督的臨在，讓祂領導我們平安行走生命

的道路。

內心的皈依也促使我們把注意力轉向有需要的人。我們應如教宗方濟各所說：「教會的任務像是戰地醫院」(《愛的喜樂》291號)，故我們也應與軟弱和遭受創傷的兄弟姊妹同行，幫助他們恢復信心和希望。

各位弟兄姊妹：人生的旅程既要邁向永恆的天鄉，就讓我們、尤其在青年朋友間或在婚姻和家庭內，同行互勉；懇請聖母代禱，緊隨基督的腳步，活出彼此之間的關愛與共融精神，成為傳遞愛的使者，俾能積極回應天主的召叫，參與建設天國的神聖任務。

願主賜給你們及家人恩寵和平安！

湯漢樞機

天主教香港教區宗座署理
二〇一九年二月二十二日
建立聖伯多祿宗座慶日