

# 天主教四旬期運動

## CATHOLIC CHURCH LENTEN CAMPAIGN



新界沙田文禮路18-24號  
18-24 MAN LAI ROAD, SHATIN, NT  
電話 TEL: 2691 7171  
傳真 FAX: 2606 4016  
網頁 WEBSITE: <http://lenten.catholic.org.hk>  
電郵 E-MAIL: [lenten@catholic.org.hk](mailto:lenten@catholic.org.hk)

致： 堂區主任司鐸  
修會會長  
學校校監/校長  
堂區議會會長  
教區機構主管  
教友善會會長

### 二零一九年天主教四旬期運動

親愛的主內兄弟姊妹：

你們好！教宗方濟各選取了《凡受造之物都熱切地等待天主子女的顯揚》(羅 8:19) 為四旬期教宗文告的主題。“讓我們放棄自私，只看到自己，而要轉向耶穌的復活奧跡；讓我們親近處於困境的兄弟姐妹，與他們分享我們的靈性和物質財富”——這是教宗方濟各在 2019 年四旬期文告中的重要勉勵。教宗強調在復活節前的這段時間，我們每個人都應該抓緊機會，把“基督戰勝罪惡與死亡的勝利”具體地落實在個人生活中。基督徒蒙召通過“齋戒、祈禱和施捨”的特殊的方式，“在他們的個人、家庭和社會生活中”走上這條軌道。這樣，我們就有可能“重新發現天主在受造界和我們心中置入的喜樂計劃”，就是愛天主，愛我們的兄弟姐妹和愛世界，並在這愛中，找到真正的幸福。

為回應教宗的呼籲及教區「實踐·信仰·青年」的牧民方向，教區四旬期運動委員會(簡稱委員會)將今年香港教區四旬期運動的主題定為「不要讓人小看你年輕」(Do not let people disregard you because you are young)。藉此提醒我們關注青年人的需要，聆聽他們的聲音，欣賞他們的貢獻。在四旬期悔改皈依的旅程中，教會邀請我們加強祈禱、守齋、克己、犧牲和愛德行動，並以聖言為核心，準備慶祝耶穌基督的逾越奧蹟。

今年四旬期將由 3 月 6 日至 4 月 17 日。由 2 月 18 日起，委員會已分發給堂區、學校、教會機構 2019 年四旬期運動的物資、海報及捐獻盒等。籌委會已於 2 月 16 日(星期六)下午二時在九龍玫瑰堂舉辦四旬期運動推介會，約有超過 90 名主日學導師/幼稚園/小學/中學老師/牧民助理出席。

有關教宗方濟各 2019 年四旬期文告、天主教香港教區宗座署理湯漢樞機四旬期牧函及四旬期運動委員會主席的信，請瀏覽網頁：<http://lenten.catholic.org.hk>，並自行下載。

# 天主教四旬期運動

## CATHOLIC CHURCH LENTEN CAMPAIGN



新界沙田文禮路18-24號  
18-24 MAN LAI ROAD, SHATIN, NT  
電話 TEL: 2691 7171  
傳真 FAX: 2606 4016  
網頁 WEBSITE: <http://lenten.catholic.org.hk>  
電郵 E-MAIL: [lenten@catholic.org.hk](mailto:lenten@catholic.org.hk)

為特別嘉許「四旬期愛心學校獎勵計劃」的得獎者，委員會將於5月25日(星期六)下午二時半在九龍天主教新民書院禮堂舉行「天主教四旬期運動 - 二零一九年頒獎禮」。歡迎學校踴躍參與「四旬期愛心學校獎勵計劃」的多項比賽活動：包括繪畫比賽、填色比賽、心聲網誌創作、四旬愛心攝影及四旬愛心短文創作比賽。請於4月12日前將「四旬期愛心學校獎勵計劃」的參賽作品，送交就近的明愛中心代轉。作品無需全部遞交，只需送上最佳的10份作評分；得獎學校將獲專函邀請出席頒獎典禮。

請大家將四旬期捐獻善款(包括從「巴斯卦羊」錢箱內收集的善款)，點算及紀錄後，往銀行入帳或於5月17日前直接寄交香港堅道二號明愛大廈407室，「天主教四旬期運動」收，或送交任何一間中國工商銀行(亞洲)分行，戶口號碼：701-010-034849。

如有任何查詢，歡迎致電甄笑梅女士(☎：2691 7171)，圖文傳真：2606 4016，電郵：[lenten@catholic.org.hk](mailto:lenten@catholic.org.hk) 網址：<http://lenten.catholic.org.hk>。謝謝支持。

祝各位主寵滿盈，身體健康。

四旬期運動委員會主席  
區嘉為執事  
二零一九年三月一日