

二零二零年四旬期牧函

各位主內的兄弟姊妹：

教會正準備慶祝四旬期，這是禮儀年更新和恩寵的時期。在這四十天的旅程中，基督將親自陪伴我們進入曠野，經歷試探，鼓勵我們在一次又一次的考驗中，與祂一起戰勝罪惡和死亡。

從去年六月到現在，整個香港社會都好像生活在曠野中，失去信心，感到傷心和無力。首先是「反修例」事件激發的動盪，接著是疫情擴散引起的恐慌。當試探似乎一浪接一浪壓得我們透不過氣來的時候，正是我們需要將目光轉向基督，更新我們對祂的信賴的時機。

在目前疫情嚴峻的時刻，人與人之間為了避免病毒擴散互相感染，大多數市民都盡量遠離人群，保護自己，情況表面上與遠離俗世、走入曠野非常相似。另一極端，不少人因恐慌和失去信心而爭相搶購物品。然而，我們亦看到醫護人員的無私奉獻和冒險醫治病患者，以及不少人願意捐出自己的口罩或物資給有需要的人，從而看到人性的美善。

因此，當我們懂得把握這個時機，學習拒絕內心以自我為中心的聲音，從而發現天主聖言的德能，我們便會體驗到四旬期的恩寵；或在齋戒中，不只是學習捨棄令人飽腹的美食，而是放下每天排山倒海的手機資訊，以及社交平台的留言；又或在獨處與隔離中，發現內心渴望的不單是人與人的接觸，而是對所有人的真愛時，那麼，曠野不再是一個失去信心和希望的地方，而是一所學校，學會只有透過愛主愛人，才能實現我們所渴求的幸福人生。

面對曠野一次又一次的誘惑，如果我們願意傾聽天主聖言，而不是以自我為中心的傾向，那麼，我們就會從自私、惶恐、個人主義和不信任中得到釋放；如果我們面對疫情，能守望相助，互勉互勵，那麼，我們的心靈便不會匱乏；如果我們信靠上主的忠信與護佑，我們就可以分享祂的復活成果，亦能透過聖祭參與基督的逾越生命，從而汲取面對疫情的力量。

四旬期是一份禮物和承擔。在目前的挑戰中，只要沒有屈服、妥協、氣餒或過度恐慌，而是學習將希望放在天父的愛中，並與祂親密交談（歐瑟亞書 2:14），則正如聖神曾引領基督進入曠野（路加福音 4:1），祂同樣也會啟迪我們，使我們生命中的曠野轉化為生氣盎然的綠洲，享受平安；並陪伴我們，為我們打開復活生命的新篇章。

透過天上慈母瑪利亞的轉禱，讓我們懇求「主，快來！」（默示錄 22:12），助佑我們解決疫情地區所面對的困難！

+ 湯漢樞機
香港教區宗座署理

二零二零年二月十一日露德聖母日