



LENTEN CHARITABLE SCHOOL AWARD

♥♥♥♥ 四旬愛心學校獎勵計劃 ♥♥♥♥

2020 年四旬期主題「瞎子去了，洗了，回來就看見了」(The blind man went and washed and came back able to see)，所有參賽作品需以此為題材。參加獎勵計劃的學校可選擇；

- (a) 參加由天主教四旬期運動籌備委員會(以下簡稱為「大會」)主辦的一項或多項活動
- (b) 自行舉辦一項或多項「四旬愛心行動」。每名學生可參加一項或多項活動，但每項活動只可遞交一份作品。(敬請注意各項活動之組別)

由天主教四旬期運動主辦

- (1) ♥ 四旬愛心<親子填色比賽> 分別設有幼稚園組 及 初小組 (小一至小三)
參加者需由大會提供的圖畫上填上顏色，顏料不限。
*評審標準：色彩配搭。(避免用金粉或帶有金粉顏料及立體裝飾)
註：圖畫請於四旬期網站下載，並以 A4 紙列印
- (2) ♥ 四旬愛心四格漫畫繪畫比賽 高小組(小四至小六)
參加者可採用四格漫畫繪畫方式，塗在畫紙上，而畫紙面積不可超過 A3 (29.7CM X 42 CM)。
內容：必須表達「天主教四旬期運動」基本意義及精神 — **愛心 服務 樂捐 扶貧 克己 關懷弱小**。
*評審標準：配合基本意義及精神、色彩配搭、視覺效果。
(避免用金粉或帶有金粉顏料及立體裝飾。 必須在參賽作品背面清楚列明學校名稱、學生姓名、班別及參加組別)
- (3) ♥ 四旬愛心攝影比賽 設有初中組(中一至中三) 及 高中組 (中四至中六) 參閱附件三
 - a. 目的：鼓勵學生在四旬期內藉攝影記錄和反思四旬期的意義，並多關懷近人，傳達愛心。
 - b. 內容：切合本年度四旬期主題「瞎子去了，洗了，回來就看見了」，並表達「天主教四旬期運動」基本意義及精神— **愛心、服務、樂捐、扶貧、克己、關懷弱小**。
 - c. 參加辦法：有意參加的學校，須提交上限 2MB 的 jpg 檔案攝影作品及作品介紹列表(格式可參照下列附件)。每校最多提交 10 份作品，檔案名稱須包括學校名稱及編號、參賽者年級及姓名(e.g. 天主教學校 3 號作品_4D 陳大文.jpg)，並以電子檔案方式(Word 及 pdf 檔案) 電郵至 lenten.campaign@gmail.com。
 - d. 評審標準：比賽各組設冠、亞、季軍各一名，評審會按 1) 切合主題和宗教幅度
2) 創新元素及 3) 實踐成效評審得獎作品。
- (4) ♥ 四旬愛心服務活動設計比賽 初中組(中一至中三) 參閱附件四
 - a. 目的：鼓勵學校在四旬期舉行校本的愛心服務活動，並作計劃分享，促進意念交流，期望能幫助各校發展更多不同類型的愛心服務活動。

- b. 內容：愛心服務活動需切合本年度四旬期主題「瞎子去了，洗了，回來就看見了。」，並能有效表達「天主教四旬期運動」基本意義及精神－**愛心、服務、樂捐、扶貧、克己、關懷弱小**。
- c. 參加辦法：有意參加此獎勵計劃的學校，須將愛心服務活動設計實踐，並撰寫一份**2至4頁紙（包括相片及附件）的活動報告**（版面格式可參照下列附件）。每校可**最多提交2份作品**，檔案名稱須包括學校名稱及註明作品編號（e.g. 天主教學校_四旬愛心服務活動設計獎勵計劃 2.pdf），並以電子檔案方式（Word 及 pdf 檔案）電郵至 lenten.campaign@gmail.com
- d. 評審標準：凡提交報告的學校均可獲授嘉許狀，另此計劃設冠、亞、季軍各一名，評審會按 1) 切合主題和宗教幅度 2) 創新元素及 3) 實踐成效評審得獎作品。

參加辦法：

- (1) 請先填妥學校參加表格(附件 1)，**連同參賽作品**，送交所屬總鐸區之明愛地區事務協調辦事處，封面請註明「四旬愛心學校獎勵計劃」收；
- (2) 「四旬愛心填色比賽」及「四旬愛心繪畫比賽」之作品以傳真或電郵送交**恕不接受**。

計分辦法：

- (1) 凡參加大會主辦的各項活動，大會評選團將在各組別中，分別選出冠、亞、季軍及優異獎；
- (2) 凡遞交一份作品可獲取 1 分。得獎作品，可額外獲取 5 分獎勵分數。
(作品無需全部遞交予評審，每項比賽只需送上最佳 10 份評分之作品)，而「四旬愛心服務活動設計」只需提交最佳 2 份。
- (3) 除參加大會主辦的各項活動外，學校自行設計及舉辦一項「**♥四旬愛心行動**」亦可獲取 50 分。

獎勵：

- (1) 參加獎勵計劃的學校可獲嘉許獎狀乙張：
1 至 200 分獲得“望德獎狀”乙張；
201 至 400 分獲得“信德獎狀”乙張；
401 分或以上獲得“愛心獎狀”乙張。
- (2) 大會主辦活動之各組別獎項得主，可獲嘉許獎狀乙張及獎杯一座；
- (3) 獲發“愛心獎狀”的學校名單，將於公教報及四旬期網頁刊登；
- (4) 「四旬愛心填色比賽」、「四旬愛心四格漫畫比賽」、「四旬愛心服務活動設計比賽」及「四旬愛心攝影比賽」之得獎作品，將於四旬期網頁刊登。

截止日期：2020 年 4 月 22 日

頒獎禮日期：2020 年 5 月 23 日(星期六下午舉行)

(獲獎學校將另函通知)

備註：

- (1) 評選團的決定為最後結果，參加者不得異議；
- (2) 大會有權使用獲選的優異作品作宣傳四旬期之用；
- (3) 「填色比賽」、「繪畫比賽」只接受通過由學校遞交之參賽作品，個別遞交之作品將不會受理。
- (4) 所有參賽作品將不獲發還參與者。

天主教四旬期運動 — 總鐸區明愛聯絡代表
作品無需全部遞交，只需送上最佳 10 份到以下地點，
「四旬愛心服務活動設計比賽」只需提交最佳 2 份

總鐸區	明愛服務中心及地址 親身遞交地址/*郵寄地址	明愛聯絡人電話	傳真
香港島	香港仔：香港仔田灣街 20-22 號 堅尼地城：香港堅尼地城蒲飛路 27 號	3755 0166 張嘉藍女士	2555 7953
主教座堂	堅道：香港堅道 2 號明愛服務中心	3589 2224 楊潤強先生	2537 1586
九龍東/九龍西南/ 九龍中	油麻地：九龍油麻地石壁道四號	2339 3722 趙德輝先生	2339 3721
	牛頭角：九龍牛頭角安德道一號		
	九龍太子：九龍界限街一三四號		
新界東北	*沙田：新界沙田文禮路 18-24 號	2691 7171 甄笑梅女士	2606 4016
長洲	長洲：長洲龍仔村		2981 5253
大嶼山	荃灣：新界荃灣城門道 9 號地下	3707 2097 林啟仁先生	2415 8593
新界西北 / 新界西南			

* 如對「四旬期運動」有其他查詢，請電郵至：lenten@catholic.org.hk 或致電 2691 7171



LENTEN CHARITABLE SCHOOL AWARD

附件一

♥♥♥♥ 四旬愛心學校獎勵計劃 ♥♥♥♥

【學校參加表格】 截止日期: **2020年4月22日**

致: _____ (所屬總鐸區明愛聯絡代表)

由: _____ (學校名稱)

負責人: _____ 電話: _____

電郵: _____ 傳真: _____

遞交日期: _____ 所屬組別: 中學組 / 小學組 / 幼稚園組

大會主辦活動名稱:		作品總數量 (包括參賽的作品)
1. ♥ 四旬愛心親子填色比賽(每份作品可獲 1 分)		
2. ♥ 四旬愛心四格漫畫繪畫比賽(每份作品可獲 1 分)		
3. ♥ 四旬心聲攝影作比賽(每份作品可獲 1 分)		
4. ♥ 四旬愛心服務活動設計比賽(每份作品可獲 1 分)		
學校舉辦之「四旬愛心行動」(每項活動可獲 50 分)		參加人數
全校總參與人次 (以上各項)		
全校學生人數		
大會專用		
活動		所得分數
第 1 至 4 項	作品總數量 (1 分 X)	獎勵: 望德獎狀(1 - 200) <input type="checkbox"/> 信德獎狀(201-400) <input type="checkbox"/> 愛心獎狀(401 以上) <input type="checkbox"/>
	得獎作品 (5 分 X)	
其他活動	舉辦「四旬愛心行動」次數 (50 分 X)	
總分		

學校可從網頁: lenten.catholic.org.hk 下載此表格, 並回覆至: lenten@catholic.org.hk



♥♥♥♥ 四旬愛心行動 ♥♥♥♥

附件二

以下建議只供各堂區、學校、團體參考，大家可彈性選擇於四旬期內舉辦。

如需協助，可聯絡各總鐸區明愛聯絡代表或駐校明愛社工協助：

1. 20元領養「巴斯卦羊」大行動

- 1.1 每人領養巴斯卦羊一隻，把節約的款項儲起和捐助四旬期運動
- 1.2 老師引導青少年或家長陪伴兒童一起細看短片，有關「巴斯卦羊可以做什麼」，反思如何在日常生活中關懷弱小，短片網址 <https://youtu.be/y18a3Hda9-s>
- 1.3 老師或家長可支持 / 鼓勵 青少年及兒童 之 克己、節約、勇於悔改，樂於助人，愛心行為。(例如：一項活動捐助\$5，儲在巴斯卦羊和捐助四旬期運動)

2. 四旬關懷服務週 (於四旬期，全港天主教堂區、中、小學及幼稚園舉行)

- 2.1 長者：
 - 探訪獨居老人一次
 - 前往老人院協助清潔輪椅、及護老器材、園藝工作一次
 - 擔任老人中心 / 院舍廚藝、電腦、或手工藝“愛心小導師”一次
 - 2.2 患病人士：
 - 製作四旬期愛心咭後，自行送往各區公立醫院牧靈部、或明愛醫院
 - 2.3 更生人士：
 - 探訪 / 協助活動 / 製作四旬期愛心咭 (例如：監獄、男女童院、戒毒中心)
 - 2.4 智障 / 康復 / 弱能人士：
 - 探訪 / 協助活動：
(例如：傷殘人士、弱能/自閉/弱聽人士或幼兒、精神健康康復人士)
 - 2.5 貧困家庭 / 人士：
 - 探訪 / 協助活動 / 接觸 (例如：貧困家庭、新來港人士、少數族裔)
 - 2.6 關懷社區弱勢人士：
 - 邀請各區明愛服務單位分享 (例如服務精神、特色、效果、生活狀況...)
- * 見 www.caritas.org.hk / 聯絡總鐸區明愛聯絡代表 / 駐校明愛社工

3. 四旬健康大使

- 3.1 愛心午餐祈禱會
- 3.2 四旬期愛心步行籌款
- 3.3 四旬愛心行樓梯 (午間或周五放學後)
- 3.4 愛心素食午餐
- 3.5 多菜少肉餐 / 愛心蔬果餐
- 3.6 各項克己活動：無零食/汽水日、無升降機日、無電視/卡通片/漫畫書日、無手提電話/遊戲機/KARAOKE 日、無浪費日(例如：水、電、煤氣、紙張、食物...)

4. 四旬兒童苦路：邀請各堂區司鐸、牧職工作者、主日學導師協助

5. 四旬苦難奧蹟：欣賞電影 / 探訪 / 參與聖堂舉行之苦難禮儀，認識耶穌 (例如：耶穌傳、聖人 / 修會之信仰生活)