


主題：瞎子去了，洗了，回來就看見了。

2/3
唱聖詠讚美天主



3/3
將零用錢放入
巴斯卦羊內



\$ _____

4/3 與別人分享



5/4

瞎子去了，
洗了，回來
就看見了。

終點

四旬期第五週
29/3 懷抱信德 期待黎明
為生病的
_____ 祈禱。

28/3
懂得自行做功課



27/3
向 _____
說一聲耶穌愛你！



四旬期第一週
1/3 抗拒誘惑 遠離虛幻
懂得說禮貌的說話



我做得好！ 我會繼續努力！

5/3
懂得自行整理衣服



我做得好！ 我會繼續努力！

4/4
向 _____ 說：
耶穌為我們犧牲
釘在十字架上。

30/3
將零用錢放入
巴斯卦羊內



\$ _____

26/3
關心家中成員



29/2
為 _____ 祈禱。

6/3
向 _____
說一聲耶穌愛你！




3/4
懂得幫助別人

2/4
與 _____
一起唸天主經。


1/4
懂得與 _____
分享 _____。

31/3
懂得排隊輪候




我做得好！ 我會繼續努力！

25/3
與家人一起詠唱
聖詠 _____



28/2
懂得自行收拾玩具



我做得好！ 我會繼續努力！

7/3
不會發脾氣



我做得好！ 我會繼續努力！

24/3
祈禱

27/2
領養巴斯卦羊



_____ 隻


四旬期第二週
8/3 捨棄安逸 尋覓正軌
我為 _____
祈禱。

四旬期第三週
15/3 領受活水 重燃希望
關心長者



我做得好！ 我會繼續努力！

16/3
將零用錢放入
巴斯卦羊內



\$ _____

17/3
懂得原諒別人



我做得好！ 我會繼續努力！

23/3
將零用錢放入
巴斯卦羊內




\$ _____

26/2
起點



四旬期開始

9/3
懂得自行做功課



14/3
為生病的
_____ 祈禱。

18/3
與 _____
分享玩具。

四旬期第四週
22/3 仰仗真光 回歸父家
協助做家務



我做得好！ 我會繼續努力！

天主教四旬期運動 2020
我的四旬期歷程表

學校名稱： _____

學生姓名： _____

班 別： _____

10/3
將零用錢放入
巴斯卦羊內，



\$ _____

11/3
我與 _____
分享食物。

12/3
懂得幫助


13/3
與 _____
一起唸聖母經。

19/3
沒有要求買零食



我做得好！ 我會繼續努力！

20/3
向 _____ 說



21/3
自行整理書包



我做得好！ 我會繼續努力！

目的：讓學生在四旬期內，反思自己的行為，準備迎接耶穌的復活。
做法：請學生與家人每天完成歷程表的事項，在 _____ 寫上資料/繪畫圖畫及填色等。