玩法：四旬期棋可供二至四人進行，部份格子會有一些指示，如「前進兩格」或「前進三格」。
遊戲進行時，玩家在起點開始，輪流擲骰，決定前進步數，並需要按格上的指示前進。
最快到達終點者為勝。

天主教 四旬期運動 2025 四旬棋

希望的 朝聖者

5/3
起點
四旬期開始

6/3
領養巴斯卦羊，獎勵前進兩格

7/3

8/3

9/3 **四旬期第一週 望德不叫人蒙羞**
向耶穌祈禱

10/3

11/3
將零用錢放入巴斯卦羊內，獎勵多擲一次

12/3

13/3

14/3
向朋友說一聲耶穌愛你，獎勵前進三格

15/3

16/3 **四旬期第二週 希望由愛而生**

17/3
詠唱：讚美主

18/3
將零用錢放入巴斯卦羊內，獎勵多擲一次

19/3
懂得幫助別人，獎勵向前進兩格

20/3

21/3
懂得幫助別人，獎勵多擲一次

22/3
與家人一起唸聖母經獎勵多擲一次

23/3 **四旬期第三週 忍耐是望德的基礎**
為生病的家人或同學祈禱，獎勵向前進兩格

24/3

25/3
將零用錢放入巴斯卦羊內，獎勵多擲一次

26/3
懂得原諒別人，獎勵向前進兩格

27/3
懂得與人分享玩具，獎勵多擲一次

28/3

29/3
向朋友說：耶穌為我們犧牲釘在十字架上，獎勵前進兩格

30/3 **四旬期第四週 修和是希望的曙光**

31/3

1/4
將零用錢放入巴斯卦羊內，獎勵多擲一次

2/4
向耶穌祈禱

3/4
與家人一起詠唱聖歌，獎勵向前進兩格

4/4

5/4
向朋友說一聲耶穌愛你，獎勵前進三格

6/4 **四旬期第五週 基督是希望的緣由**

7/4
為生病的家人或同學祈禱，獎勵向前進兩格

8/4
將零用錢放入巴斯卦羊內，獎勵多擲一次

9/4

10/4
懂得與人分享玩具，獎勵多擲一次

11/4
與家人一起唸天主經，獎勵前進一格

12/4
向朋友說：耶穌已經復活了，獎勵多擲一次

13/4 希望的 朝聖者
終點