

主題：希望的朝聖者

10/3
唱聖詠讚美天主

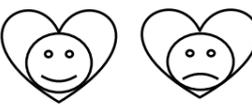


11/3
將零用錢放入
巴斯卦羊內



\$ _____

12/3 與別人分享



我做到！ 我會繼續努力！

13/4

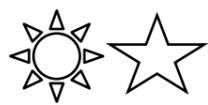
希望的朝聖者

終點

四旬期第五週
基督是希望的緣由

6/4
為生病的
_____ 祈禱。

5/4
懂得自行做功課



4/4
向 _____
說一聲耶穌愛你！



9/3 四旬期第一週
望德不叫人厭蓋
懂得說禮貌的說話



我做到！ 我會繼續努力！

13/3
懂得自行整理衣服



我做到！ 我會繼續努力！

12/4
向 _____ 說：
耶穌為我們犧牲
釘在十字架上。

7/4
將零用錢放入
巴斯卦羊內



\$ _____

3/4
關心家中成員



8/3
為 _____ 祈禱。

14/3
向 _____
說一聲耶穌愛你！



11/4
懂得幫助別人

10/4
與 _____
一起唸天主經。

9/4
懂得與 _____
分享 _____。

8/4
懂得排隊輪候



我做到！ 我會繼續努力！

2/4
與家人一起詠唱
聖詠 _____。



7/3
懂得自行收拾玩具



我做到！ 我會繼續努力！

15/3
不會發脾氣



我做到！ 我會繼續努力！

1/4
祈禱

6/3
領養巴斯卦羊

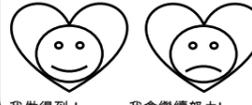


_____ 隻

16/3 四旬期第二週
希望由愛而生

我為 _____
祈禱。

23/3 四旬期第三週
忍耐是望德的基础
關心長者



我做到！ 我會繼續努力！

24/3
將零用錢放入
巴斯卦羊內



\$ _____

25/3
懂得原諒別人



我做到！ 我會繼續努力！

31/3
將零用錢放入
巴斯卦羊內



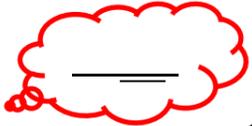
\$ _____

5/3
起點



四旬期開始

17/3
懂得自行做功課



22/3
為生病的
_____ 祈禱。

26/3
與 _____
分享玩具。

四旬期第四週
修和是希望的曙光

30/3
協助做家务



我做到！ 我會繼續努力！

天主教四旬期運動 2025
我的四旬期歷程表

學校名稱： _____

學生姓名： _____

班 別： _____

18/3
將零用錢放入
巴斯卦羊內，



\$ _____

19/3
我與 _____
分享食物。

20/3
懂得幫助

21/3
與 _____
一起唸聖母經。

27/3
沒有要求買零食



我做到！ 我會繼續努力！

28/3
向 _____ 說



29/3
自行整理書包



我做到！ 我會繼續努力！

目的：讓學生在四旬期內，反思自己的行為，準備迎接耶穌的復活。

做法：請學生與家人每天完成歷程表的事項，在 _____ 寫上資料/繪畫圖畫及填色等。