

2025 年四旬期第三週：忍耐是望德的基礎

期數: 4231 期

刊登日期: 2025.03.21

主曆: 2025 年 03 月 23 日 四旬期第三主日



我們經常都會說的祝福：「身體健康」。健康是天主的恩賜，也是人自己努力的結果。然而，生命是極脆弱，生命無常，人並無把握操控，天主才是生命的主宰！生命並非只為了生存，人必須給生命賦予意義和目的。積極人生，生活會看見愛和希望；追求永生，是基督徒見證的標記。「身心靈」健康，概括「身體」健康，意義更加重要。

不求長生不老，但求無病纏身啊！小病是福？特別是在這四旬

期，藉此克己，齋戒一番，善哉；這豈不是幸災樂禍嗎？有時疾病帶來的劇痛，可以讓人呼天搶地，生不如死。尤其要獨自面對，想到基督痛苦不支時，尚且有基勒乃人西滿來一刻分擔十字架，自己的西滿或善心的撒瑪黎雅人在那？

教宗在禧年詔書指出，在聖年中，我們奉召為那些經歷各種困難的弟兄姊妹帶來「希望」的具體行動，包括：病患者（參公教報 2024 年 11 月 24 日社論）。當病患者陷入絕望陰深幽谷，此刻若有人關懷、陪伴和同行，定能振作起來，在苦痛中看到希望的曙光。醫護人員和照顧者的愛德縱然在磨練中受到考驗，磨練生忍耐，往往能夠分擔病人的困難，協助受助人忘卻病苦，散發熱愛生命的光彩，傳遞希望。

醫護人員、照顧者和病患者的關係，是否只有單向的施與受呢？教宗在「世界病人日文告」指出我們可以「幫助病人在他們的病弱中看見與主相遇的機會……變得更堅強，並不孤單。我們時常會在受苦的地方，透過分擔別人的苦痛而看見天主的臨在；在病榻、在床邊學會望德，在關懷受苦者時

學會信德，在照顧有需要的人時發現愛德。」(參梵蒂岡新聞網 2025 年 1 月 28 日) 醫護人員和照顧者與病患者，彼此都成為「希望的朝聖者」，在人生旅途中，互相於望德、信德和愛德獲得成長，增強個人與天主的關係。

照顧者既是希望的朝聖者，要有愛，也要有忍耐。病患者要對抗病魔，除了勇氣，接受考驗，用意志力跨越眼前的挑戰，同時交託予主，也要有忍耐。這樣「任何事物都不能使我們與天主的愛相隔絕。」(羅八 38-39) 因此，「雖然在人看來，他們是受了苦，其實，卻充滿著永生的希望。」(智三 4)

忍耐是一種能力、境界、美德、智慧、生命的品格、堅持執意擇善、對天主的應許有盼望。

凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。(格前十三 7) 依賴和交託上主，我們學會信賴、盼望和愛德。人人都可以成為「希望的朝聖者」。

唯獨堅持到底的，纔可得救。(瑪十 22) 我們將會體驗到天主的臨在和憐憫。

我們連在磨難中也要歡躍，因為我們知道：磨難生忍耐，忍耐生老練，老練生望德。(羅五 3-4) 在受苦的地方，就見證到愛和希望的交流。

忍耐是聖神賜予的果實之一，它支撐著我們的望德，成為我們的生活方式。(參 2025 禧年詔書)

忍耐是望德的基礎！

天主教四旬期運動委員會供稿